

# Меню

## Меню 18 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 93 рублей

#### Холодные закуски

Салат из квашенной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
Блинчики со сгущ. молоком	45/10	3,195	2,524	19,50	114

#### Вторые блюда

Плов с курин. грудками	40/160	13,43	13,66	36,71	324
Рыба запеч с сыром	90/5	20,9	9,11	3,17	180
Голень в сливоч. маринаде	90/10	22,73	30,39	1,80	371

#### Гарниры

Рис отварной с зел. горошком	180	6,24	7,96	49,45	300
Брокколи отвар.	180	5,59	6,19	7,99	55

#### Напитки

Компот из свеж. плодов	200	0,080	0,080	11,94	49
Чай пакет с сахаром.лмин	200/8 /5	0,045	0,005	8,134	34

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв.



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ  
КАЗАНЬ

20  
ЛЕТ

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

## Меню 18 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 66 рублей</b>					
Голень куриная в сливоч маринаде	90/10	22,73	30,39	1,801	371
Макароны отварные	150	5,602	5,068	35,90	212
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ